

# Arbetsmiljöstandard #1 Arbete på höjd

## Omfattning

Standarden omfattar arbete där det finns en risk att falla till lägre nivå eller att träffas av fallande föremål, arbete på stegar och bockar, arbete på mobil arbetsplattform och ställningar.

## Planering

Vid planeringen ska valet av skyddsåtgärder utgå från följande prioritering:

1. Arbete på höjd ska i första hand utföras med **kollektiv fallförhindrande** utrustning exempelvis skyddsräcken.
  2. I andra hand ska **kollektiv fallskyddsutrustning** användas, exempelvis, fallskyddsnet.
  3. I sista hand används **personlig fallskyddsutrustning**, helkroppssele med falldämparlina/fallskyddsblock.
- Vid arbete med personlig fallskyddsutrustning (sele) ska val av livlina beaktas utifrån situation samt förankring med rätt hållfasthet.
  - En dokumenterad räddningsplan, som beskriver hur en person som fallit i sin utrustning ska räddas, ska finnas upprättad och involverade ska informeras.
  - BAS U ska ta del av och beakta riskbedömningar och arbetsberedningar innan arbetet påbörjas.
  - Det ska finnas rutiner för att säkerställa att mobila arbetsplattformar (liftar) och ställningar byggs, underhålls och används på rätt sätt av medarbetarna.
  - Stegar och bockar ska uppfylla kraven i standarden för Bra Arbetsmiljöval
  - Skyddstäckning av hål och öppningar ska ha erforderlig hållfasthet. De ska utföras på ett säkert sätt, märkas på ett enhetligt sätt samt säkras så att de inte går att avlägsna oavsiktligt.

## Kompetens/dokumentation

- Användare av personlig fallskyddsutrustning ska ha teoretisk och praktisk utbildning i arbete på höjd och på sin personliga utrustning.
- Dokumentation av kompetenser för medarbetare som medverkar i planering och/eller utförande av arbete på höjd ska tillhandahållas BAS-U
- BAS-U ska tillse att typgodkännande för exempelvis ställning och liftar finns dokumenterade. Besiktningsintyg för mobila arbetsplattformar ska finnas tillgängliga på arbetsplatsen.
- Bas-U ska tillse att det finns en dokumenterad kontroll vid övertagande av ställning efter avslutat montage samt att rutiner för fortlöpande kontroll finns upprättade.

**Referenser:** Arbetsmiljöstandard #B-Riskbedömning av arbetsmoment.  
Arbetsmiljöguide #1.1 Stegar och Bockar, #1.2 Håltäckningar samt #1.3 Arbete med personlig skyddsutrustning