

Arbetsmiljöguide #A.3 Skyddsskor

Syfte /Omfattning

Guiden syftar till att ge konkret vägledning vad gäller val och användning av Skyddsskor i syfte att förhindra skador på fötter, såväl skador på undersidan fot på grund av vassa föremål eller klämskador på tår.

Ansvar och skyldigheter

Arbetsgivarens ansvar

I #A.1 Arbetsmiljöguide generell beskrivs ansvar och skyldigheter som gäller oavsett vilken personlig skyddsutrustning som avses.

Arbetsgivaren ansvarar för att:

- tillhandahålla korrekt typ av skyddsskor för arbetet.

Arbetstagarens skyldigheter

Arbetstagarens skyldigheter är att:

- använda skyddsskorna och sköta dem.
- rapportera problem som eventuellt uppstår vid användning.

Val av skyddsskor

Håll Nollans standard för personlig skyddsutrustning förordar skyddsskor med spiktrampskydd och skyddståhätta enligt EN 345.

Fötter är vårt fundament och våra transportörer och skyddsskorna behöver vara anpassade efter foten. En felbelastning på fötterna kan leda till besvär som ont i ryggen, ont i höfter och knäsmärtor.

I byggbranschen ska skorna även skydda fötterna för vassa föremål som kan träng upp i fotsulan samt mot klämskador.

För val av rätt storlek, lästbredd m m så bör skon provas.

För val av rätt skyddsklass (enligt ISO 20345:2011), se nedan:

Klasser	Egenskaper
S3 och S5	Har skyddande tåhätta och spiktrampskydd. Finns även som stövel och sågskyddstövel.
S1P	Har skyddande tåhätta och spiktrampskydd men är öppen på sidorna ("sandal"). "P" står för spiktrampskydd (OBS! en sko som enbart heter S1 saknar spiktrampskydd).
Spiktrampskydds symbol Symboler se olika ut för olika fabrikat, till höger är ett exempel.	



INBEN SKA SKADAS
PÅ VÅRA BYGGEN

Är skon klassad i enlighet med ovan, har skon likadana skyddsegenskaper oavsett vilket material spiktrampskyddet är gjort av (textil eller metall).

Sulornas halkegenskaper varierar.

De som är testade för goda halkegenskaper är märkta med SRA, SRB eller SRC.

Använda och sköta skyddskorna

Det finns flera anledningar till att sköta skorna:

- Bärkomforten bibehålls.
- Obehagliga lukter undviks.
- Säkerheten kan garanteras.

För att skyddsskorna ska behålla sin kvalitet så länge som möjligt:

- Rengör skor från smuts så håller de längre.
- Torka dem i rumstemperatur – aldrig torkskåp/element.
- Impregnera

Skadade skyddsskor bör kasseras. Om man t ex om ser "tåskyddet" kan skyddet vara bristfälligt.

Referenser:

Arbetsmiljöstandard #A Personlig skyddsutrustning

Arbetsmiljöguide #A1 Personlig skyddsutrustning generell

AFS 2001:3 - Användning av personlig skyddsutrustning

AFS 1996:7 - Utförande av personlig skyddsutrustning